

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____



Школьное меню для организации питания обучающихся.

06 марта 2024 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Винегрет овощной 100(***); 42,11	100	2,00	2,30	7,20	54,00	0,03	5,18			23,24		16,16	0,68	
Плов из филе птицы 220У(***); 131,15	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87			27,41		51,72	1,85	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Яблоки 220; 424,13	220	0,88		21,55	91,51		41,73			41,20			0,52	
Итого		28,97	29,15	142,83	942,07	0,57	64,26			167,20		119,26	7,05	76,36
Обед старшие														
Суп кудрявый с мясными фрикадельками 250/24(***); 69,13	250	1,80	4,20	10,70	88,00	0,07	8,52			21,34		20,50	0,75	
Картофельное пюре 180(***); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Котлеты Студенческие с томатным соусом 60/40(***); 103,03	100	14,46	20,92	15,80	313,85	0,05	0,14			46,92		28,00	1,69	
Чай с сахаром 200; 300	200	0,10		9,00	35,00					0,26			0,03	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Итого		24,38	32,10	85,30	728,25	0,35	26,21			111,24		82,58	5,87	88,10

Начальник ОДДП _____